



کارنامه استعداد سنجی و شخصیت شناسی

نام و نام خانوادگی:

کارنامه استعداد سنجی و شخصیت شناسی

مقدمه

کارنامه های پیش رو که در اختیار شما قرار گرفته است، نتایج آزمون های روانشناختی و استعداد سنجی شما می باشد. کارنامه آزمون هایی که در ادامه مورد بررسی قرار خواهند گرفت، عبارتند از:

۱- آزمون هوش کتل - نسخه A

آزمون هوش کتل، یک آزمون غیر وابسته به فرهنگ است که به صورت کلی، شاخص هوش را ارزیابی می کند.

۲- آزمون هوش های چندگانه گاردنر

این آزمون با یک نگاه متفاوت، هوش را در ۸ دسته، طبقه بندی می کند. طبق نظر گاردنر، هر انسانی از هوش و توانمندی ذاتی مربوط به خود برخوردار است، که باید آن ها را شناسایی کرد.

۳- آزمون شخصیت شناسی نئو

آزمون شخصیت شناسی نئو، ۵ ویژگی اساسی انسان را به عنوان پارامترهای اساسی شخصیت، بررسی و ارزیابی می کند.

۴- آزمون استعدادشناسی کلیفتون

این آزمون ۳۴ خرده مقیاس اصلی استعداد را در ۴ دسته کلی بررسی و گزارش می کند.

۵- آزمون استعداد سنجی هالند

این آزمون، مهارت های افراد و علائق آن ها را در ۶ دسته مورد بررسی و ارزیابی قرار می دهد و از نتایج آن به صورت کلی در هدایت تحصیلی و شغلی استفاده می گردد.

شایان ذکر است که این مجموعه کارنامه، به صورت خلاصه و صرفا با تاکید بر موضوعاتی است که در ادامه روند تحصیلی و شغلی شما اثر گذار می باشد.

شایسته است در نظر داشته باشید که نقش این کارنامه آگاهی بخشی است و برای بررسی دقیق تر خرده مقیاس ها و نتایج آزمون های خود بهتر است از یک متخصص حوزه خدمات روانشناسی و مشاوره راهنمایی بگیرید.

آنچه در این کارنامه مشاهده می کنیم:

✓ مقدمه

✓ کارنامه هوش کتل - فرم A

✓ کارنامه هوش های چندگانه گاردنر

● هوش تصویری - فضایی

● هوش کلامی - زبانی

● هوش منطقی ریاضی

● هوش جسمی - حرکتی

● هوش موسیقایی

● هوش بین فردی

● هوش درون فردی

● هوش طبیعت گرا

✓ کارنامه آزمون شخصیت شناسی نئو

● شاخص برونگرایی - درون گرایی

● شاخص سازش پذیری - خودمحوری

● شاخص روان رنجوری - انکار هیجانی

● شاخص گشودگی به تجربه - محافظ کاری

● شاخص مسئولیت پذیری - تنوع طلبی

✓ کارنامه آزمون هالند

✓ کارنامه آزمون کلیفتون

● حوزه تفکر استراتژیک

● حوزه ساخت روابط

● حوزه نفوذ یا تاثیرگذاری

● حوزه اجرایی

کارنامه هوش کتل



کارنامه هوش کتل - فرم A

کارنامه پیش رو، نتیجه آزمون هوش شما می باشد. این نتیجه حاصل بررسی پاسخ های شما به سوالات آزمون هوش کتل فرم ۳ نسخه B می باشد، که متناسب با رده سنی شما طراحی گردیده است.

در ادامه، ضریب هوشی شما و توضیحات مربوط به آن، در جداول زیر قابل مشاهده است. شایان ذکر است که آزمون های متنوعی در حوزه سنجش هوش وجود دارد که آزمون کتل، نمونه ای از این آزمون ها است و ممکن است نتایج و دسته بندی آزمون ها نسبت به هم متفاوت باشد.



سوالات بدون پاسخ: ۱

پاسخ غلط: ۳۶

پاسخ درست: ۲۴

برداشت کلی از هوش شما

همانطور که مشاهده کرده اید بهره هوشی شما در دسته افراد باهوش قرار دارد. نمره شما از ۹۰ درصد افراد جامعه بالاتر است. این بهره هوشی، به این معناست که هوش برای شما محدود کننده نیست و شما از این منظر توانایی موفق شدن در هر رشته تحصیلی و شغلی را دارا می باشید، تنها محدود کننده ای که می تواند ادامه تحصیل شما در رشته های برجسته و دشوار را با چالش مواجه کند، استمرار و تلاش شما برای رسیدن به اهداف خود می باشد.

بر اساس طبقه بندی هوش کتل، هوش افراد در ۱۰ دسته قرار می گیرد. در جدول زیر، طبقه بندی هوش افراد و جایگاه شما در این طبقه بندی و همچنین میزان فراوانی افراد در آن طبقه ذکر شده است.

طبقه هوش	بهره هوشی	درصد جمعیت
تابغه سرآمد	۱۶۴ به بالا	۰/۰۰۳٪
تابغه	۱۶۳ - ۱۴۸	۰/۰۱۳٪
تیزهوش	۱۴۷ - ۱۳۲	۲/۰۱۴٪
باهوش	۱۳۱ - ۱۲۰	۸/۰۲۹٪
قوی	۱۱۹ - ۱۱۰	۱۶/۰۲۳٪
متوسط	۱۰۹ - ۹۰	۴۶/۰۸٪
مرزی	۸۹ - ۶۸	۲۴/۰۳۲٪
آموزش پذیر	۶۷ - ۵۲	۲/۰۱۴٪
تربیت پذیر	۳۶ - ۵۱	۰/۰۱۳٪
حمایت پذیر	۳۶ به پایین	۰/۰۰۳٪

کارنامه هوش چندگانه گاردنر

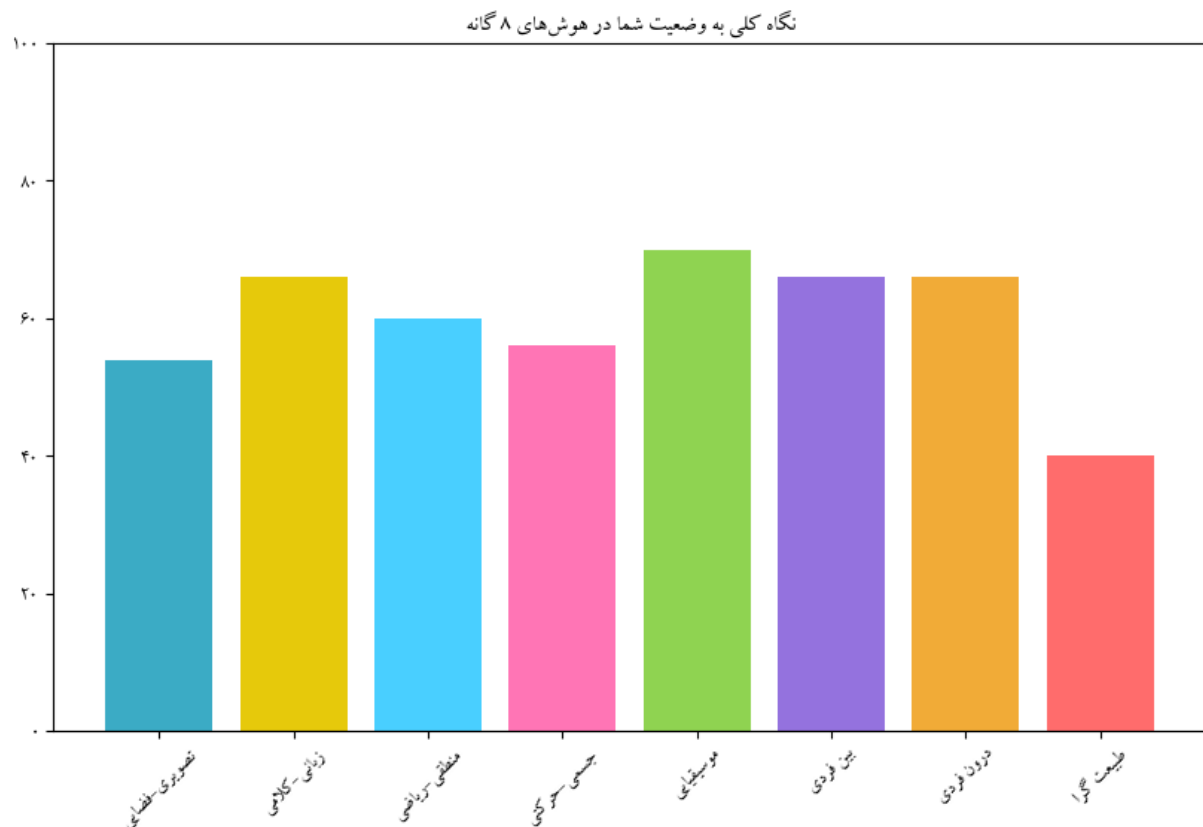


کارنامه هوش چندگانه گاردنر



بر طبق نظریه هوش های چندگانه گاردنر، دیدگاه‌های سنتی نسبت به هوش (IQ)، بسیار محدود است. گاردنر نظریه‌اش را نخستین بار در کتاب «قاب‌های ذهنی: نظریه هوش چندگانه»، در سال ۱۹۸۳ ارائه کرد. به عقیده او انسان‌ها دارای انواع مختلفی از هوش هستند. گاردنر در کتاب خود، هشت نوع مختلف هوش را معرفی کرده است. طبق نظریه گاردنر، برای ارزیابی توانمندی‌ها و استعدادها یک فرد، نباید تنها به بررسی ضریب هوشی پرداخت، بلکه انواع هوش‌های دیگر شخص، مثل هوش موسیقایی، هوش درون فردی، هوش تصویری-فضایی و هوش کلامی-زبانی و ... نیز باید در نظر گرفته شود. بر اساس این نظریه، هوش، مجموعه‌ای از توانایی‌هاست که افراد در سطوح مختلفی از آن برخوردارند.

در این کارنامه، توانمندی شما در هوش های ۸ گانه سنجیده و گزارش شده است.



هوش تصویری - فضایی، توانایی ذهن در تجسم تصاویر، نمودارها، ترسیم اشکال به صورت چند بعدی و جهت یابی را نشان می‌دهد. افراد دارای این هوش، توانایی تجسمی بالایی دارند، این افراد در جهت‌یابی مسیر، تفسیر و تحلیل تصاویر، نمودارها و نقشه‌ها عملکرد خوبی دارند. تخیل و بیان تصویری ایشان خوب است و بین تصاویر و معانی آنها، ارتباط درستی برقرار می‌کنند.

ویژگی‌های فرد دارای هوش تصویری-فضایی

- در تجسم اشکال و تصاویر، قوی هستند و می‌توانند هنرمندان توانمندی شوند.
- طراحی، ایده‌پردازی، دستکاری تصاویر و فیلم‌ها را به خوبی انجام می‌دهند.
- نمودارها و اشکال را به خوبی تفسیر می‌کنند و می‌توانند اشکال و مجسمه‌های زیبایی بسازند.
- در خواندن و نوشتن تبحر دارند و از بازی‌های بصری مثل ساخت پازل لذت می‌برند.

وضعیت شما در این مقیاس

نمره کسب شده توسط شما در این مقیاس ۵۴ می‌باشد، که نمره قابل قبولی می‌باشد. این بدین معناست که تجسم و تصویر سازی و بررسی سه بعدی اجسام برای شما چندان مشکل نیست، بنابراین شما می‌توانید تحصیل در رشته‌ها و یا اشتغال به کار در شغل‌هایی که نیاز به این مهارت و استعداد دارند را در حوزه فعالیت خود قرار دهید، زیرا فعالیت در این حوزه باعث می‌شود نتیجه مناسب و دلخواه برای شما حاصل گردد. در صورت ورود به مشاغلی که نیاز زیادی به این ویژگی دارند به شما توصیه می‌گردد حتما برای تقویت این استعداد برنامه ریزی لازم را داشته باشید.



هوش زبانی - کلامی، توانایی افراد در بیان احساسات از طریق نوشتن و یا صحبت کردن را نشان می‌دهد. افراد دارای این استعداد در سخنرانی، خواندگی و نویسندگی تبحر بالایی دارند و می‌توانند خواسته‌های خود را با چیدن کلمات کنار هم با اعتماد به نفس بالا بیان نمایند. گاردنر برای افراد با هوش زبانی بالا، داشتن توانایی در معنا شناسی، آواشناسی، شناخت دستور زبان و کاربرد صحیح لغات در شرایط مختلف را ضروری میداند. هوش کلامی زبانی به مهارت‌های زبانی فرد، مانند توانایی خواندن، نوشتن و برقراری ارتباط مؤثر مربوط می‌شود. زبان گفتاری و نوشتاری سطح بالا، حفظ، تفسیر و توضیح افکار و ایده‌ها با زبان، از مهم‌ترین ویژگی‌های هوش کلامی زبانی در این دسته از افراد است. کسانی که هوش زبانی کلامی بالایی دارند، به‌خوبی می‌توانند از سخن گفتن برای رسیدن به مقاصد شان استفاده کنند. این افراد در نوشتن داستان، خواندن متون و به خاطر سپردن اطلاعات عملکرد فوق‌العاده‌ای دارند.

ویژگی‌ها هوش کلامی - زبانی

- توانایی بالایی در نوشتن و صحبت کردن دارند.
- می‌توانند دیگران را متقاعد کنند و در داستان‌سرایی تبحر دارند.
- می‌توانند با زبان و گفتار طنز به شیوه درست، نظر دیگران را جلب کنند.
- مسائل پیچیده را به زبانی ساده و شیوا می‌توانند توضیح دهند.

وضعیت شما در این مقیاس

نمره کسب شده توسط شما در این مقیاس ۶۶ می‌باشد، که نمره قابل قبولی می‌باشد. این بدین معناست که سخنرانی، معنا شناسی و دستور زبان و کاربرد لغات برای شما چندان مشکل نیست، بنابراین شما می‌توانید تحصیل در رشته‌ها و یا اشتغال به کار در شغل‌هایی که نیاز به این مهارت‌ها و استعدادها دارند را در مسیر خود قرار دهید زیرا فعالیت در این حوزه باعث می‌شود نتیجه مناسب و دلخواه برای شما حاصل گردد. در صورت ورود به مشاغلی که نیاز زیادی به این ویژگی‌ها دارند به شما توصیه می‌گردد حتما برای تقویت این توانمندی‌ها برنامه ریزی لازم را داشته باشید.



اگر شما هم از توانایی برخی افراد در حل مسائل ریاضی شگفت‌زده می‌شوید، باید بگوییم این افراد هوش منطقی و قدرت محاسبات ذهنی بالایی دارند. افراد دارای این توانایی، در کمترین زمان، می‌توانند مسائل پیچیده را تجزیه و تحلیل کرده و سوالات محاسباتی را حل نمایند. افراد دارای هوش منطقی دوست دارند زندگی را با اعداد، الگوها و روابط ریاضی بسنجند و در حل مسائل ریاضی توانا هستند. هوش منطقی ریاضی بالا باعث تفکر منطقی، تحلیل درست مسائل، استدلال و استنتاج علمی و درک رابطه بین علت و معلول در افراد می‌گردد. کسانی که هوش منطقی ریاضی بالایی دارند، در کشف و تحلیل الگوهای و مسائل، به‌خوبی عمل می‌کنند.

ویژگی‌ها هوش منطقی - ریاضی

- به‌راحتی می‌توانند مسائل ریاضی را حل کنند.
- توانایی بالایی در انجام آزمایش‌های علمی دارند.
- از تفکرات انتزاعی، الگوها و استدلال‌ها پیروی می‌کنند.
- تمام کارهایشان با محاسبه، اندازه‌گیری، درک فرضیه‌ها و حل مشکلات پیش می‌رود.
- از انجام بازی‌هایی مثل سودوکو و پیداکردن الگوی شعرها و صحبت‌ها لذت می‌برند.

وضعیت شما در این مقیاس

نمره کسب شده توسط شما در این مقیاس ۶۰ می‌باشد، که نمره قابل قبولی می‌باشد. این بدین معناست که ارتباط با اعداد و ارقام و کشف منطق موجود در رشته اعداد یا تحلیل الگوها و انجام محاسبات و درک منطق روابط برای شما چندان مشکل نیست، بنابراین شما می‌توانید تحصیل در رشته‌ها و یا اشتغال به کار در شغل‌هایی که نیاز به این مهارت‌ها و استعدادها دارند را در حوزه فعالیت خود قرار دهید. احتمالاً فعالیت در این حوزه باعث می‌شود نتیجه مناسب و دلخواه برای شما حاصل گردد. در صورت ورود به مشاغلی که نیاز زیادی به این ویژگی‌ها دارند به شما توصیه می‌گردد حتماً برای تقویت این استعداد برنامه ریزی لازم را داشته باشید.



هوش جسمی - حرکتی

افزاد دارای هوش جنبشی - حرکتی در انجام حرکات جسمی سخت، پیچیده و دقیق و همچنین کنترل و حفظ تعادل بدن توانمند می باشند. این افراد معمولا در رشته های ورزشی عملکرد خوبی دارند. افراد دارای هوش جسمی حرکتی بالا در انجام فعالیت هایی با هماهنگی بالای چشم و دست استعداد هایشان را نشان می دهند. از توانمندی های این افراد میتوان به کنترل روی حرکات و حفظ تعادل و هماهنگی اجزای مختلف بدن و سرعت عمل اشاره نمود.

ویژگی ها هوش جنبشی - حرکتی

- در فعالیت های فیزیکی مانند ورزش و رقص عملکرد فوق العاده ای دارند.
- کارها را به جای گوش دادن و نوشتن، با انجام دادن یاد می گیرند.
- وسایلی که با دست ساخته می شوند را دوست دارند.

وضعیت شما در این مقیاس

نمره کسب شده توسط شما در این مقیاس ۵۶ می باشد، که نمره قابل قبولی می باشد. این بدین معناست که ارتباط عصب - عضله برای شما چندان دشوار نیست و انجام حرکات بدنی و فعالیت های فیزیکی دقیق گاهی میتواند برایتان جذاب باشد، بنابراین شما میتوانید تحصیل در رشته ها و یا اشتغال به کار در شغل هایی که نیاز به این مهارت ها و استعدادها دارند را در مسیر خود قرار دهید زیرا فعالیت در این حوزه باعث می شود نتیجه مناسب و دلخواه برای شما حاصل گردد. در صورت ورود به مشاغلی که نیاز زیادی به این ویژگی دارند به شما توصیه می گردد حتما برای تقویت این استعداد برنامه ریزی لازم را داشته باشید.



هوش موسیقایی

افراد دارای هوش موسیقایی بالا، درک خوبی از ریتم ها، آواها و الگوهای موجود در موسیقی دارند. بسیاری از سازندگان موسیقی و افرادی که در این عرصه فعالیت دارند، دارای هوش موسیقایی بالایی می باشند. افراد با هوش موسیقایی بالا می توانند آلات مختلف موسیقی را به خوبی بنوازند و در آوازخوانی، شناسایی الگوی آهنگها، درک نت های موسیقی و به خاطر سپردن آنها توانمند هستند. هوش موسیقایی به توانایی تشخیص و ایجاد موسیقی، از جمله زیر و بم صدا، ریتم و ملودی مربوط می شود. این افراد ارتباط بین صداها با احساسات جاری را به خوبی درک می کنند. چنین افرادی در ترکیب صداها و نواختن موسیقی هم عملکرد بسیار خوبی دارند.

ویژگی های هوش موسیقایی

- به آوازخوانی و نواختن آلات موسیقی علاقه دارند.
- آهنگها و ملودی ها را خیلی سریع به خاطر می سپارند.
- ریتمها و نت های آهنگها را در هر سبکی درک می کنند.

وضعیت شما در این مقیاس

نمره کسب شده توسط شما در این مقیاس ۷۰ می باشد، که نمره بالایی می باشد. این نمره بیانگر آن است که هوش موسیقایی جزو ویژگی های مثبت شما می باشد، این بدین معناست که تشخیص ریتم و نت های موسیقی برای شما آسان است و توانایی کشف الگوهای موسیقی را دارا می باشید. شما می توانید تحصیل در رشته ها و یا اشتغال به کار در شغل هایی که نیاز به این مهارت ها و استعدادها دارند را در مسیر خود قرار دهید، فعالیت در این حوزه باعث می شود نتیجه مناسب و دلخواه برای شما حاصل گردد.



هوش بین فردی، توانایی درک و شناخت فرد از محیط پیرامون و افراد دیگر و انجام کارهای گروهی را نشان می‌دهد. افراد دارای هوش بین فردی بالا به راحتی می‌توانند در موقعیت‌های مختلف، دیگران را درک کرده و به مسائل از دید دیگران نگاه کنند و با ارزیابی احساسات و انگیزه آن‌ها، مسائل را حل و فصل کنند. اگر شخصی بدون اینکه احساسات تان را بیان کنید عصبانیت یا خوشحالی شما را درک کند، دارای هوش بین فردی بالایی است.

هوش بین فردی (Intrapersonal) با مهارت‌های اجتماعی، مانند توانایی درک احساسات دیگران و برقراری ارتباط مؤثر با آن‌ها ارتباط مستقیم دارد. افرادی که هوش بین فردی بالایی دارند می‌توانند رفتار دیگران را به خوبی تفسیر نموده و تعامل خوبی با آن‌ها برقرار کنند.

ویژگی‌های هوش بین فردی

- توانایی بالایی در درک محیط پیرامون و احساسات افراد دارند.
- به شرایط مختلف از زوایای مختلف نگاه کرده و آن را تجزیه و تحلیل می‌کنند.
- در مدت زمان نسبتاً کوتاهی اختلافات را رفع می‌کنند و می‌توانند روابط مثبت و سالمی با دیگران برقرار نمایند.

وضعیت شما در این مقیاس

نمره کسب شده توسط شما در این مقیاس ۶۶ می‌باشد، که نمره قابل قبولی می‌باشد. این بدین معناست که ارتباطات انسانی و تعامل گسترده با انسان‌ها برای شما چندان دشوار نیست و توانایی کشف و فهم حالات انسان‌ها و هیجانات آنها و همدلی و همدردی با افراد برای شما میسر می‌باشد، بنابراین شما می‌توانید تحصیل در رشته‌ها و یا اشتغال به کار در شغل‌هایی که نیاز به این مهارت‌ها و استعدادها دارند را در مسیر خود قرار دهید. زیرا فعالیت در این حوزه باعث می‌شود نتیجه مناسب و دلخواه برای شما حاصل گردد. در صورت ورود به مشاغلی که نیاز زیادی به این ویژگی دارند به شما توصیه می‌گردد حتماً برای تقویت این استعداد برنامه ریزی لازم را داشته باشید.



افراد با هوش درون فردی بالا، با عواطف و احساسات خود ارتباط نزدیکی داشته و افراد درون نگری میباشند. آن ها همچنین، از رؤیا پردازی و فکر کردن لذت می برند. این افراد آرام و بی صدا هستند و در اکثر مواقع در حال ارزیابی درونی خود میباشند. زمان زیادی را برای شناخت و درک احساسات خود صرف می کنند و صلح جو و منظم هستند. کسانی که از هوش درون فردی بالایی برخوردار میباشند، از حالات عاطفی، احساسات و انگیزه های درونی خود آگاهی خوبی دارند. این افراد از اندیشیدن و تحلیل درونیات خود لذت می برند و روابط خود با دیگران را بررسی و کشف نموده، و نقاط ضعف و قوت خود را به خوبی ارزیابی می کنند. هوش درون فردی (Interpersonal) درباره خود آگاهی، توانایی فرد در درک احساسات خود، آگاهی از نقاط ضعف و قوت خویش، و شناخت عمیق افکار و انگیزه های خود است.

ویژگی های هوش درون فردی

- وقت شناسی، نظم و مسئولیت پذیری بالایی دارند.
- به جای صحبت کردن، همدلی می کنند و شنونده خوبی برای دیگران هستند.
- درک درستی از عواطف، احساسات، اهداف و مسیر زندگی خود دارند.
- می توانند ارتباطات مؤثر و خوبی با دیگران برقرار کنند و در صورت بروز اختلاف بسیار صلح جو هستند.

وضعیت شما در این مقیاس

نمره کسب شده توسط شما در این مقیاس ۶۶ می باشد، که نمره قابل قبولی می باشد. این بدین معناست که ارزیابی درونی و خلوت کردن با خود برای شما چندان دشوار نیست و توانایی های شما در خوشناسی در حد قابل قبولی است و آگاهی درونی از نقاط ضعف و قوت و انگیزه های درونی برای شما میسر است، بنابراین شما میتوانید تحصیل در رشته ها و یا اشتغال به کار در شغل هایی که نیاز به این مهارت ها و استعدادها دارند را در مسیر خود قرار دهید زیرا فعالیت در این حوزه باعث می شود نتیجه مناسب و دلخواه برای شما حاصل گردد. در صورت ورود به مشاغلی که نیاز زیادی به این ویژگی دارند به شما توصیه می گردد حتما برای تقویت این استعداد برنامه ریزی لازم را داشته باشید.



هوش طبیعت گرا

احتمالاً شما هم طرفداران محیط زیست را می‌شناسید، این اشخاص همان افراد با هوش طبیعت‌گرا هستند که به طبیعت و پرورش موجودات اهمیت زیادی می‌دهند، و از انجام دادن کارهای مؤثر در طبیعت لذت می‌برند. زیست‌شناسی، گیاه‌شناسی، جانورشناسی، کوهنوردی، صحرانوردی و چادر زدن در طبیعت از علایق افراد با هوش طبیعت‌گرا است. هوش طبیعت‌گرا (Naturalistic) به توانایی در درک و همچنین تعامل با اجزای طبیعت، مانند گیاهان، حیوانات و محیط اشاره دارد. کسانی که هوش طبیعت‌گرای بالایی دارند، با طبیعت هماهنگ هستند. آن‌ها به پرورش گیاهان، کاوش در طبیعت، و تحقیق و یادگیری درباره گونه‌های مختلف جانوری علاقه دارند.

ویژگی‌های هوش طبیعت‌گرا

- به گیاهان، جانوران و هر آنچه با طبیعت در ارتباط است علاقه دارند.
- از باغبانی، پیاده‌روی و کاوش در طبیعت لذت می‌برند.
- مباحث غیر مرتبط با طبیعت را دوست ندارند.
- بیشتر اوقات از گیاهان و جانوران نگهداری می‌کنند.

وضعیت شما در این مقیاس

نمره کسب شده توسط شما در این مقیاس ۴۰ می‌باشد، که نمره کمی است. این نمره بیانگر این است که احتمالاً هوش طبیعت‌گرا جزو توانمندی‌های شما محسوب می‌گردد. این بدین معناست که محیط زیست و جانداران و تعامل با آن‌ها برای شما چندان جذاب نیست و ارتباط با طبیعت و جانداران برای شما نسبتاً دشوار می‌باشد، بنابراین به شما توصیه می‌شود از تحصیل در رشته‌ها و یا اشتغال به کار در شغل‌هایی که نیاز به تعامل گسترده با طبیعت دارند اجتناب کنید زیرا این موضوع باعث می‌شود نتیجه مناسب و دلخواه در این حوزه برای شما حاصل نگردد.



کارنامه شخصیت شناسی نئو



کارنامه آزمون شخصیت شناسی نتو

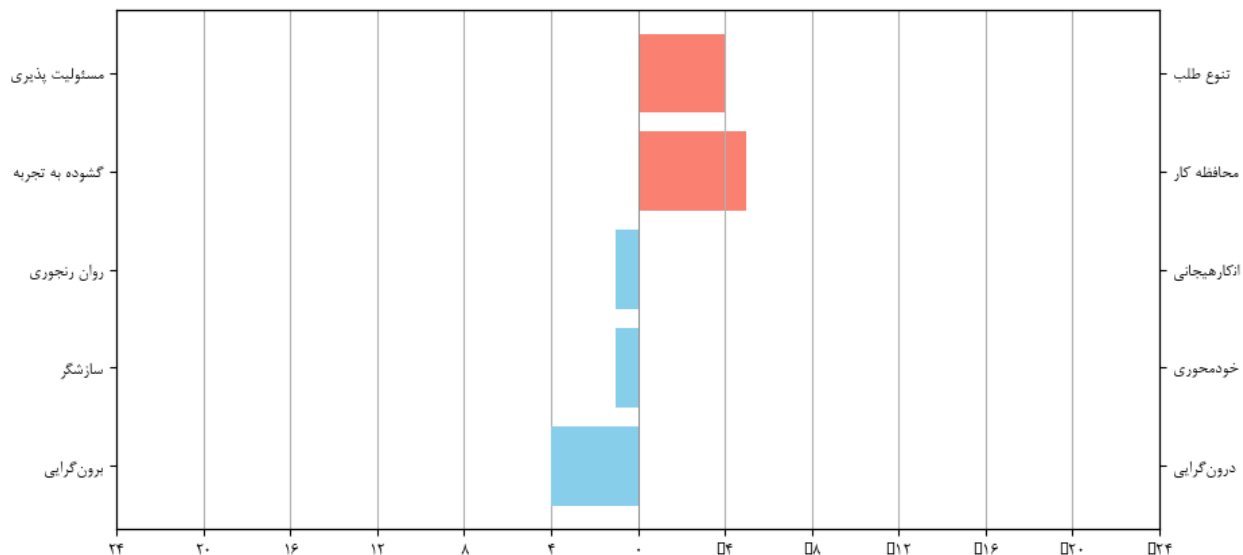


تست نتو یک آزمون برای بررسی شخصیت است که می توان برای ارزیابی شخصیت و سنجش تناسب شغل در موقعیت و سنین مختلف از آن استفاده نمود. تست نتو آزمونی مشهور و جامع برای سنجش ۵ عامل بزرگ شخصیت می باشد. نظریه پنج عاملی شخصیت یا Big-five بر این فرض بنا شده که تفاوت میان افراد را می توان بر اساس تفاوت در پنج دسته از ویژگی ها توصیف کرد. این پنج دسته به شرح زیر هستند که در ادامه هر یک به اختصار معرفی خواهند شد.

۱. مجموعه صفات مرتبط با برون گرایی (Extraversion)
۲. مجموعه صفات مرتبط با سازگاری و موافق بودن (Agreeableness)
۳. مجموعه صفات مرتبط با نورو تیک بودن و روان رنجوری (Neuroticism)
۴. مجموعه صفات مرتبط با پذیرش تجربه های جدید: گشودگی (Openness to experience)
۵. مجموعه صفات مرتبط با وجدان و مسئولیت پذیری (Conscientiousness)

مدل پنج عاملی شخصیت، صفت ها را به صورت طیف تعریف می کند و آن ها را به صورت صفر و یک (دو حالت مشخص) در نظر نمی گیرد، بنابراین افراد در هر یک از صفات، در نموداری پیوسته قرار می گیرند. در این تست برخلاف سایر آزمون های شخصیت شناسی رایج (مانند MBTI و ...)، تیپ شخصیتی ارائه نمی گردد، بلکه در هر صفت، نمره ای به فرد اختصاص میابد. تفسیر و معنای این نمره در انتخاب مسیر پیش رو به صورت تخصصی تر و دقیق تری به فرد کمک می کند.

در این بخش خلاصه وضعیت شما در ۵ شاخص اصلی تست نتو گزارش شده است. در این کارنامه، شاخص های آزمون نتو تشریح و وضعیت شما در هر مقیاس، بیان شده است.



افراد برونگرا افرادی هستند که به راحتی می‌توانند با دیگران ارتباط برقرار کنند و در اجتماع انرژی مثبتی از تعامل با دیگران به دست می‌آورند. از سوی دیگر، معمولاً افراد درونگرا احساس مثبتی از حضور در محیط‌های گروهی ندارند و در برقراری ارتباط با دیگران با دشواری‌هایی مواجه هستند. هر فرد دارای میزانی از روحیه درونگرایی یا برونگرایی است و این ویژگی بر اساس منبع انرژی مورد نیاز فرد توصیف می‌شوند. افراد برونگرا انرژی خود را از تعامل با دیگران و بودن در محیط‌های گروهی به دست می‌آورند، درحالی‌که افراد درونگرا نیازمند تنهایی برای به دست آوردن انرژی می‌باشند.

در آزمون‌های روانشناسی، افرادی که نمره برونگرایی بالایی کسب می‌کنند، معمولاً پرحرف، قاطع و هیجانی هستند. آنها به راحتی احساسات خود را بیان می‌کنند و افکار و ایده‌هایشان را به راحتی ابراز می‌نمایند. از سوی دیگر، افرادی که نمره کمتری در برونگرایی کسب می‌کنند، ممکن است تمایل داشته باشند از اجتماع دوری کنند زیرا این محیط‌ها انرژی زیادی از آنها می‌گیرد. آنها پرحرف نیستند و ترجیح می‌دهند گوش کنند تا صحبت نمایند. این ویژگی‌ها هر کدام مزایا و معایب مختص به خود را دارا می‌باشند. به عنوان مثال، افراد برونگرا ممکن است در حفظ تمرکز مشکل داشته باشند یا در برقراری روابط پایدار موفقیت کمتری را تجربه نمایند، از سوی دیگر، افراد درونگرا ممکن است مشکلاتی در ایجاد روابط اجتماعی داشته باشند، اما روابط آنها عمیق تر می‌باشد.



درون گرایی

برون گرایی

وضعیت شما در این مقیاس

نمره شما بیان گر این است که شما انسان میان گرایی هستید، یعنی به میزان تقریباً برابری برونگرایی و درونگرایی در شما وجود دارد. این به این معناست که شما احتمالاً می‌توانید با طیف گسترده‌ای از افراد ارتباط برقرار کنید اما در عین حال تنهایی نیز شما را آزار نمی‌دهد. بودن در جمع برای شما کار دشواری نیست و شما می‌توانید برای ساعات متعددی در جمع حضور داشته باشید و در عین حال اگر تنها باشید نیز اذیت نمی‌شوید. صحبت کردن در جمع برای شما دشوار نباشد و در عین حال می‌توانید با مشکلات خود به تنهایی رو به رو شوید و یا از دیگران برای حل آنها کمک بگیرید. این توضیحات به این معناست که برونگرایی و درونگرایی برای شما محدودیتی ایجاد نمی‌کند و در مشاغل مختلف و رشته‌های متنوعی می‌توانید اشتغال و یا تحصیل داشته باشید. به شما پیشنهاد می‌شود برای سلامت بیشتر خود هر دو این حوزه‌ها را در نظر داشته باشید تا بتوانید بهزیستی بیشتری داشته باشید.

شاخص سازگاری معیاری برای ارزیابی میزان راحتی و چگونگی کنار آمدن و توافق فرد با دیگران است. این مقیاس مشخص می‌کند که فرد چگونه و به چه میزان با دیگران ارتباط برقرار می‌کند. آیا ترجیح می‌دهد با دیگران فاصله خود را حفظ کند و نسبت به نیت و ظن آن‌ها مشکوک باشد یا خیر.

تمایل فرد سازشگر به روابط اجتماعی باعث می‌شود تا خون گرم و خوش مشرب به نظر آید و نسبت به دیگران رفتار دوستانه‌ای داشته باشد. این افراد با مدارا عمل کرده و در قبال دیگران، بردباری بیشتری نشان دهند. فردی که در شاخص سازگاری در آزمون شخصیت نئو نمره بالایی دارد، ممکن است نسبت به دیگران و نیت‌هایشان اعتماد بیشتری نشان دهد. افراد سازشگر، رفتارهای خوشایندی نشان می‌دهند و عموماً با ملاحظه و مهربان هستند و مایل به کمک به افراد نیازمند می‌باشند. در نهایت، فرد سازشگر، به عنوان فردی نوع دوست، با دیگران همدردی می‌کند و اعتقاد دارد دیگران نیز با او همین رابطه را دارند. این افراد به عنوان اعضای یک تیم، عملکرد خوبی از خود نشان می‌دهند و در بحث‌ها و کشمکش‌ها، به دنبال راه حل‌های مشترک می‌باشند و از طولانی شدن بحث و مجادله اجتناب می‌کنند.

از سوی دیگر، افرادی که سازگاری پایینی دارند، رفتار مثبت اجتماعی کمتری نشان می‌دهند. همچنین افرادی با سازشگری پایین، معمولاً با شک و تردید نسبت به انگیزه دیگران می‌نگرند. این افراد معمولاً مجادله‌گر هستند و تمایل کمتری به مکالمه با افراد غریبه دارند. ممکن است فردی که سازشگری پایینی دارد، به عنوان فردی خودمحور و مخالف با دیگران شناخته شود و در سمت مقابل افراد با سازشگری بالا، آدم‌های اجتماعی و خون گرم دیده شوند.



خودمحوری

سازشگری

وضعیت شما در این مقیاس

نمره شما نشان دهنده این است که فردی میان گرا هستید. این نمره بدین معناست که شما فردی هستید که گاهی از رقابت لذت می‌برید. شما در فعالیت‌های تیمی عملکرد خوبی از خود نشان دهید و می‌توانید با گستره وسیعی از افراد ارتباط برقرار کنید. مواضع خود را تعیین می‌کنید و بر ایستادن بر آن‌ها اصرار دارید اما اگر بتوان شما را درباره موضوعی قانع کرد نیز از مواضع خود عقب نشینی می‌کنید. در برخی موارد برای شما اولویت اول، خودتان نیستید و خواسته‌ها و انتظارات دیگران برای شما اولویت دارند. به شما توصیه می‌گردد در تحصیل و اشتغال به مشاغلی که نیاز به قاطعیت بالا دارند با احتیاط وارد شوید. این مشاغل ممکن است برای شما مشاغل دشوار و ناراضی کننده ای باشند.

روان رنجوری صفتی است که با غم و اندوه، بدخلقی و بی ثباتی عاطفی مشخص می شود. افرادی که میزان بالایی از این صفت را بروز می دهند، نوسانات خلقی، اضطراب، تحریک پذیری و غم را تجربه می کنند و کسانی که این صفت در آنها کم رنگ است، پایدار تر و از نظر عاطفی مقاوم تر هستند. همان طور که از اسم این شاخص پیداست **این ویژگی به پریشانی و ناامن برداشت کردن دنیا توسط فرد اشاره دارد** و این احساسات منفی و بی ثبات است که فرد را از نظر روانشناختی، آزوده می کند. مفهوم مقابل روان رنجوری در نئو، **ثبات هیجانی** است، که به متعادل بودن و با ثبات بودن احساسات در فرد اشاره دارد. شایان ذکر می باشد که فرض آزمون نئو بر این است که افراد معمولاً بین این دو حد افراطی قرار دارند. یعنی نه کاملاً روان رنجور هستند و نه کاملاً دارای ثبات هیجانی. **افراد دارای نمره بالا در این شاخص**، اغلب در پاسخ به رویدادهای عادی، احساس تهدید، افسردگی، اضطراب، استرس، خشم، گناه و ... می کنند. داشتن این ویژگی های نامطلوب، یک روی سکه است. **روی دیگر سکه وجود ویژگی های مثبت در این افراد است.** مثلاً گوش به زنگ بودن آن ها برای پیدا کردن خطر، مانع بروز رفتارهای خطرناک در آن ها می شود و امنیت آن ها را تامین می نماید. همچنین آن ها پیامدهای رفتارهایی که می خواهند انجام دهند را بیشتر در نظر می گیرند و به همین دلیل احتمال درگیر شدن در فعالیت های بزهکارانه و مجرمانه در آن ها کاهش می یابد.

افراد با نمره پایین در این شاخص در مواجهه با موقعیت ها، کمتر با هیجانات منفی پاسخ می دهند. معمولاً از نظر هیجانی، باثبات تر هستند و از زندگیشان رضایت دارند. **آن ها مشکلات جسمی، روانشناختی و استرس کمتری را گزارش می کنند.** معمولاً آرام هستند و احساسات منفی مثل غم، افسردگی، استرس و نگرانی در آن ها کمتر دیده می شود. روی دیگر سکه این است که این افراد در برابر عدم پیروی از هنجارهای اجتماعی، برانگیختگی و ناراحتی روانشناختی کم تری را احساس می کنند. همین مساله باعث می شود افراد این دسته با احتمال بیشتری درگیر رفتارهای بزهکارانه و مجرمانه شوند. همچنین این افراد ممکن است پیامد اعمالشان را در نظر نگیرند و درگیر کارهای خطرناک شوند.



روان رنجوری

انکار هیجانی

وضعیت شما در این مقیاس

نمره شما نشان دهنده این است که شما فردی هستید که به لحاظ هیجانی و عاطفی کمتر توسط محیط تحریک می شوید. به نظر می رسد شما ترجیح می دهید پدیده های محیط اطراف خود را با نگاهی مثبت بررسی کنید، این موضوع باعث می شود شما به صورت سازنده نوسانات خلقی را تجربه کنید. در شما مشکلات جسمی و روانشناختی کمتری دیده می شود. معمولاً آرام هستید و احساسات منفی مثل غم، افسردگی، استرس و نگرانی چندان در شما دیده می شود اما نه به شکل آزار دهنده. به شما توصیه می گردد که در انتخاب رشته و شغل، فعالیت در حوزه هایی که در محیط های پر تنش هستند را مد نظر قرار دهید، زیرا برای شما بودن در این محیط ها دشوار نیست و این ویژگی می تواند مزیت بسیار خوبی برای شما باشد.

این شاخص به این معناست که افراد چقدر نسبت به تجربه کردن جهان اطراف خود مشتاق اند. در افراد با مقیاس تجربه پذیری بالا، فرد زندگی سرشار از تجربه را دوست دارد و درباره تجارب درونی و دنیای پیرامون کنجکاو است. این افراد دوست دار لذت بردن از نظریه‌های جدید و ارزش‌های غیرمعارف هستند و در مقایسه با افراد با مقیاس تجربه پذیری پایین، احساسات مثبت و منفی فراوانی تجربه می‌کنند. افراد دارای نمرات پایین در این شاخص، در رفتار، معارف و در ظاهر، محافظه‌کار به نظر می‌رسند.

نمره بالا در این ویژگی، نشان می‌دهد که شما خلاق، مبتکر، مشتاق ارتباط با مفاهیم انتزاعی و همچنین ماجراجو هستید، اما ممکن است برایتان حفظ تمرکز سخت باشد و به طور کلی باید آماده رفتارهای غیرقابل پیش بینی از خود باشید. گشودگی به تجارب جدید، ممکن است افراد را آسیب پذیرتر کند اما درک عاطفی بالاتر و دوستی عمیق تری را برای آن‌ها فراهم می‌کند. افراد با نمرات بالای گشودگی در نحو عموماً نسبت به هر دیدگاه تازه‌ای ذهن بازی دارند، بنابراین ممکن است با طرز تفکر رایج جامعه مخالف بوده و از نظر اخلاقی، اجتماعی و سیاسی دیدگاه‌های متنوعی داشته باشند.

افراد با نمرات پایین گشودگی، به راحتی با سنت‌ها کنار می‌آیند و با پیروی از آداب و سنت‌ها احساس خوبی را تجربه می‌نمایند. این افراد معمولاً فرصت فعالیت‌های هیجان‌انگیز و ایجاد تحول در شغل خود را از دست می‌دهند. افراد با گشودگی پایین نسبت به تجارب، در محیط‌هایی که به آن عادت دارند و برایشان قابل پیش بینی است احساس راحتی بیشتری می‌کنند. این افراد ترجیح می‌دهند شرایطی را که قبلاً تجربه کرده‌اند باز هم انتخاب کنند. به عنوان مثال این افراد همیشه یک نوع غذا را از منوی رستوران انتخاب کرده و یا در محیط شغلی خود ترجیح می‌دهند همیشه یک سبک را داشته باشند و ریسک کمتری را بپذیرا باشند. اگر نمره گشودگی پایینی دارید، احتمالاً فردی قابل اعتماد هستید، مدام تلاش می‌کنید که محتاط باشید و تغییرات را چندان دوست ندارید.

محافظه کار

گشوده به تجربه

وضعیت شما در این مقیاس

وضعیت شما حاکی از این است که شما فردی میان‌گرا در برابر تجربه هستید. شما گاهی در برابر تجربه‌های جدید، فردی با ذهن باز و پذیرا، دارای تخیل و خلاقیت می‌باشید و گاهی به سنت‌ها و باورهای خود پناه برده و بر آن‌ها تکیه می‌کنید. گاهی ترجیح می‌دهید در محیط‌هایی که می‌شناسید حضور داشته باشید و تمایل به تجربه رویدادی که شناختی از آن ندارید را در خود حس نمی‌کنید. شما فردی هستید که نسبت به تجربه کردن رویدادهای جهان اطراف خود معمولاً اشتیاق دارید. شما گاهی طالب لذت بردن از نظریه‌های جدید هستید و در مقایسه با افراد محافظه کار، احساسات مثبت و منفی بیشتری تجربه می‌کنید. به شما توصیه می‌شود برای تحصیل در رشته‌ها یا اشتغال به مشاغلی که نیاز به تجربه‌های جدید زیاد و یا خلاقیت بسیار دارند و یا مشاغلی که به صورت گسترده بر باورهای ثابت و غیر قابل تأکید دارند با احتیاط تصمیم‌گیری کنید، زیرا بودن در این محیط‌ها ممکن است باعث شود احساس ناکارآمدی کنید.

فردی با ویژگی مسئولیت پذیری در آزمون نئو، دارای هدف مشخص است. افراد دارای نمره بالا در این شاخص، افرادی دقیق، تا حدی وسواسی، منظم، سخت کوش و وقت شناس هستند و می توانند تکانه ها و تمایلات خود را به خوبی کنترل کنند، اما ممکن است سرسخت و انعطاف ناپذیر به نظر برسند. در طرف مقابل افراد دارای نمره پایین را نباید افرادی فاقد پایداری به اصول اخلاقی دانست، بلکه این افراد معمولاً دقت کافی را برای انجام کارها از خود نشان نمی دهند و در جهت رسیدن به اهداف اصرار و سماجت لازم را ندارند. شایان ذکر است که این افراد نسبت به اتفاقات انعطاف پذیرتر می باشند، بنابراین، برای مشاغلی که چارچوب مشخصی ندارند مناسب تر می باشند.

معمولاً مسئولیت پذیرها متفکر و ملاحظه کار هستند و در نظر می گیرند که اقدامات شان چگونه بر اطرافیان تأثیر می گذارد. در نقطه مقابل فردی که مسئولیت پذیری پایینی دارد، معمولاً بدون فکر رفتار میکند و به عواقب تصمیم خود واقف نیست.

اما روی دیگر سکه، نقاط ضعف فردی با نمره بالای وجدان گرایی است، به طور مثال تحمل پذیرش شکست را ندارد و در صورت شکست خوردن، احساس بی ارزشی و افسردگی می کند. این فرد معمولاً کمال گرا است و برنامه های مشخصی برای خود تعیین کرده است که اگر مطابق با آن ها، عمل نکند، آرام و قرار ندارد و معتاد به کار است.

فردی که در مقیاس وجدان گرایی در آزمون نئو، در محدوده متوسط قرار می گیرد، ویژگی های این مقیاس را در حد تعادل نشان می دهد. این شخص معمولاً فردی منظم است که برنامه هایی را برای خود، تعیین می کند و سعی می کند در زمانی مشخص و با اصولی صحیح، آن ها را انجام دهد. این فرد معمولاً نسبت به دیگران، احساس مسئولیت می کند، از خانواده و دوستان گرفته تا همکاران و حتی غریبه ها. با وجود این ویژگی ها، می تواند در مواقعی انعطاف پذیر نیز باشد و همین باعث می شود بتواند با شرایط پیش بینی نشده، سازگار شود. بنابراین قادر است در چنین شرایطی، سریع تصمیم گیری کند.

تنوع طلب

مسئولیت پذیر

وضعیت شما در این مقیاس

نتایج آزمون شما نشان می دهد که شما فردی میان گرا در مسئولیت پذیری و داشتن انضباط هستید. شما معمولاً بر باورها و ارزش های خود تأکید دارید و تلاش میکنید تا به صورت منظم و از پیش تعیین شده برنامه های خود را پیش ببرید و از تصمیمیات هیجانی و ناگهانی اجتناب کنید. شما در کنترل خود توانایی قابل قبولی دارید و رفتارهایتان هدفمند است. شما معمولاً نسبت به دیگران، احساس مسئولیت می کنید، از خانواده و دوستان گرفته تا همکاران و حتی غریبه ها. با وجود این ویژگی ها، می توانید در مواقعی انعطاف پذیر نیز باشید و همین باعث می شود بتواند با شرایط پیش بینی نشده هم تا حدی سازگار شوید. بنابراین قادر هستید در چنین شرایطی، سریع تصمیم گیری کنید. معمولاً شما به پیشرفت، علاقه زیادی دارید و در زمینه تحصیلی و شغلی به موفقیت هایی دست می یابید. شما سعی می کنید با رفتار و گفتار خود، دیگران را آزرده نکنید. به شما توصیه می گردد در انتخاب شغل و رشته تحصیلی، برای فعالیت در زمینه هایی که با شرایط غیر قابل پیش بینی مواجه می شوند محتاط باشید زیرا نداشتن برنامه از پیش تعیین شده و لزوم تصمیم گیری ناگهانی می تواند رضایت شما از رشته و شغل را کاهش دهد.

کارنامه رغبت سنج هالند

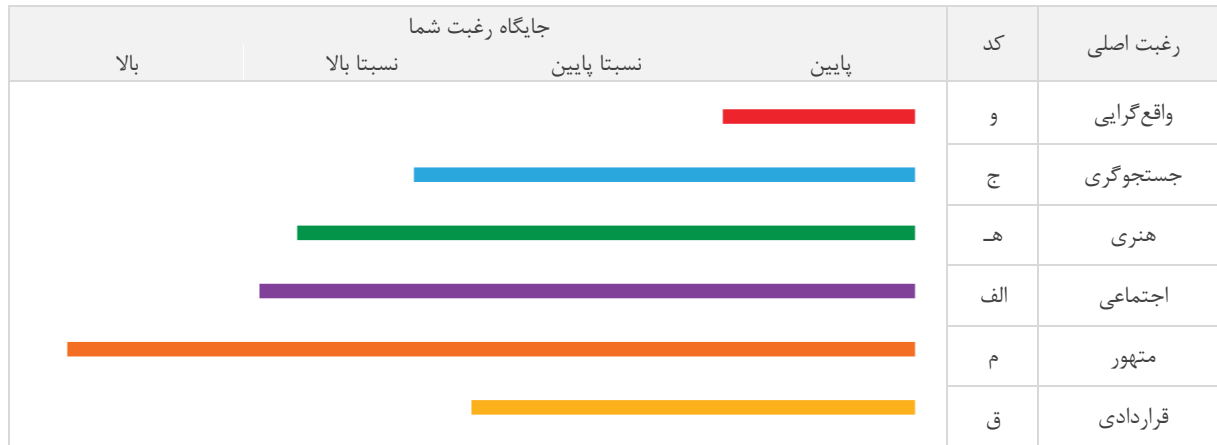




آزمون هالند، برای ارزیابی علاقه‌ها و تمایلات شغلی فرد استفاده می‌شود. این آزمون به شما کمک می‌کند با بررسی و تحلیل علاقه‌هایتان، در انتخاب مناسب‌ترین شغل اقدام کنید. این تست شش حوزه اصلی را مورد ارزیابی قرار می‌دهد که با حروف انگلیسی "RIASEC" نشان داده می‌شود؛ هر کدام از این ۶ حوزه مختص به بخشی از توانمندی‌ها و ویژگی‌های شماست که عبارتند از:



در ادامه وضعیت شما و نتایج آن در هر شاخص از آزمون گزارش می شود:



بالاترین رغبت های شما

هنری

شما خود را فردی شهودی، با درون نگری بالا و صاحب صلاحیت در حوزه های هنری مانند موسیقی و عکاسی و نقاشی می دانید. پیروی کردن از نظم موجود برای شما می تواند دشوار باشد و ممکن است دیگران شما را ادم احساساتی بدانند. ترجیح می دهید در حوزه های هنری و زیبایی شناسانه فعالیت کنید.

اجتماعی

شما خود را فردی می دانید که برای فعالیت های اجتماعی و کارهای گروهی ارزش قائل هستید و از انجام کارهای مکانیکی اجتناب می کنید. شما برای مشاغل و رشته هایی ارزش قائل هستید که بر روابط اجتماعی تکیه دارند.

کار آفرین

به نظر می رسد شما فردی با انرژی زیاد، مطمئن به خود و با اعتماد به نفس بالا باشید. شما برای رشته ها و مشاغل ارزش قائلید که شما را به آرزوهای خود برسانند و باعث پیشرفت شما در زمینه های اقتصادی شوند. دیگران ممکن است شما را فردی جاه طلب و و پر هیجان توصیف کنند و بنابراین تحصیل در رشته هایی که سقف محدود و مشخص دارند شما را راضی نخواهد کرد.

ویژگی های شخصیتی و حوزه کاری مناسب شما در کار آفرین:

شما فردی پر انرژی و ماجراجو هستید. همچنین، به نظر می‌رسد که به قدرت و دارایی‌های مادی، علاقمند باشید. می‌توان گفت که شما فردی هستید که از لحاظ کلامی، در رهبری کردن، توانا می‌باشید. در اغلب موارد، شما خواهان موقعیت‌های رهبری، قدرت و مقام بوده و از کار کردن با دیگران و رهبری آنها به سوی اهداف سازمان یافته لذت می‌برید. شما، به خطر کردن در حیطه‌های بین فردی، تمایل دارید. به طور کلی، شما از انجام فعالیت‌ها و مشاغل لذت می‌برید که با تشویق و ترغیب دیگران، در ارتباط باشند. همچنین در اغلب موقعیت‌ها، علاقمند به هدایت کمیته‌ها، گروه‌ها، سازمانها یا کمپانی‌ها هستید. به طور کلی، به نظر می‌رسد موقعیت‌هایی برای شما مناسب هستند که دربردارنده ی جایگاه‌های قدرت باشند.

ویژگی های شخصیتی و حوزه کاری مناسب شما در اجتماعی:

دیگران اغلب شما را به عنوان فردی صمیمی و سرزنده می‌شناسند. شما معمولاً با مردم برخورد خوبی دارید. می‌توان گفت که شما فردی هستید که بیشتر تمایل دارید تا با مردم در ارتباط بوده و با آنها کار کنید. شما از کار کردن در گروه، تقسیم مسئولیت و مرکز توجه بودن، لذت می‌برید. شاخصه‌های شخصیتی و ترجیحات شما، سبب می‌شوند که از کار کردن با افراد، به ویژه از طریق رهبری، راهنمایی و تشویق کردن آنها، لذت ببرید. به طور کلی، شما از فعالیت‌ها و مشاغل لذت می‌برید که مرتبط با آموزش دادن و مراقبت از دیگران باشند. همچنین بسیار تمایل دارید تا به حل مشکلات پرداخته و بحث‌ها را هدایت کنید.

ویژگی های شخصیتی و حوزه کاری مناسب شما در هنری:

شما فردی نسبتاً پیچیده و عاطفی هستید. شما به ویژه نسبت به طبیعت و حیوانات برخورد عاطفی تر و احساسی تری دارید. شما تمایل به فعالیت هنری حرفه ای دارید. در قضاوت‌ها و تصمیم‌هایتان به دریافت‌های شهودی خود اعتماد می‌کنید. شما اغلب جذب فعالیت‌هایی می‌شوید که فرصت خود ابرازی را به شما بدهد. شما احتمالاً تمایل دارید تا برای مجلات، طرح‌های هنری طراحی کنید. به طور کلی محیط‌های مربوط به مشاغل و فعالیت‌های هنری مناسب شما می‌باشند. برای کار کردن، سازمانهایی به شما پیشنهاد میشود که قابل انعطاف و غیر سازمان یافته بوده و امکان خود ابرازی را برایتان فراهم کنند.

کارنامه استعداد سنجی کلیفتون



کارنامه آزمون استعداد سنجی کلیفتون

استعداد الگوی طبیعی شما برای فکر کردن، احساس کردن و انجام دادن است. این نشان دهنده پتانسیل شما برای اجرای یک مهارت خاص است. استعدادها پتانسیل هایی هستند که ما با آنها متولد می شویم و معمولاً ویژگی هایی چشمگیر هستند که به طور ذاتی در انسان ها وجود دارند. آزمون ارزیابی توانمندی کلیفتون، برای کمک به شناسایی این استعدادها طراحی شده است. به عقیده دونالد کلیفتون، هر کس زمانی که از استعدادها و توانمندی های خود استفاده می کند، شادتر است و این شادی و انگیزه باعث می شود که برای رسیدن به اهداف خود مشتاق تر باشد. در نتیجه موفقیت و رضایت بیشتری را تجربه کند. آزمون استعداد سنجی کلیفتون برخلاف سایر آزمون های استعداد سنجی، بر استعداد های ذاتی و طبیعی افراد تأکید دارد و مهارت ها و نقاط قوت اکتسابی را با توجه به اینکه می توانند در طول زمان تغییر کنند مورد توجه قرار نمی دهد بنابراین مناسب ترین آزمون برای کشف نقاط قوت ذاتی افراد می باشد. در این آزمون ۳۴ استعداد در ۴ دسته کلی، دسته بندی شده و مورد ارزیابی قرار گرفته اند، که در ادامه توضیحات درباره هر دسته و وضعیت شما در آن ها گزارش می شود.

حوزه تفکر استراتژیک

در این حوزه از استعداد ها، تمرکز اصلی بر این است که شما اطلاعات را از کجا بدست می آورید، آن ها را چگونه ارزیابی می کنید و بررسی شما از آن ها به چه صورت است. این استعداد به شما کمک می کند تا از آنچه اتفاق افتاده است برداشت کامل و دقیقی داشته باشید و بتوانید برای آینده مسیر درست را ترسیم کنید. افرادی که این استعداد جز استعداد های برترشان است، ذهن فعال و خلاق دارند و به راحتی اطلاعات را جمع آوری و تحلیل می کنند. این افراد به محض مواجه شدن با موقعیت های متفاوت، اطلاعات موجود را دریافت و پردازش می کنند و به دنبال بررسی دقیق مسیرهای ممکن و انتخاب راه مناسب هستند. این فرآیند یک استعداد ذاتی است که می توان در صورت وجود آن را تقویت کرد ولی احتمالاً نمی توان به عنوان یک مهارت آن را آموخت. استعدادهایی که در این دسته قرار می گیرند عبارتند از:

ذهن تحلیل گر (Analytical) – ذهن گذشته نگر (Context) – ذهن آینده نگر (Futuristic) – ذهن ایده پرداز (Ideation) – ذهن جمع آوری کننده (Input) – ذهن یادگیرنده (Learner) – ذهن متفکر (Intellection) – ذهن راهبردی (Strategic).

وضعیت شما در این حوزه

شما فردی هستید که علت وقوع و روابط میان پدیده ها، برای شما جذابیت چندانی ندارد و اتفاقاتی که در گذشته رخ داده است الهام بخش شما برای حل مسائل کنونی نیست و و در نهایت شما فردی هستید که مدام مشغول رویاپردازی و برنامه ریزی برای آینده هستید. دیگران شما را فردی خلاق و باهوش توصیف میکنند و شما از تحلیل مسائل پیچیده لذت می برید. ضمناً به نظر می رسد شما علاقه ای به جمع آوری اطلاعات و آرشیو کردن آن ها نداشته و ترجیح می دهید از اطلاعات موجود نهایت استفاده را ببرید. و می توان گفت از آموختن مطالب جدید لذت چندانی نمی برید و جز در مواقع لزوم از یادگیری مطالب و موضوعات جدید امتناع می کنید فکر کردن به مسائل مختلف و محیط پیرامون برای شما کار کسالت بار و اذیت کننده ایست همچنین بررسی نتایج آزمون شما نشان دهنده این است که ترجیح می دهید در هنگام وقوع یک رخداد محتمل ترین سناریو ممکن را انتخاب کرده و بر مبنای آن تصمیم گیری کنید.

در این حوزه از استعدادها، تمرکز اصلی بر این است که شما چطور روابط خود را به وجود می آورید و چگونه آن ها را تقویت می کنید. این استعداد به شما کمک می کند تا روابط و تعاملات خود را ارزیابی و بررسی کنید و بتوانید با اطرافیان خود روابط مطلوب ایجاد کنید. ویژگی مهم این حوزه از استعداد ها توانایی افراد در ساخت شبکه گسترده ای از ارتباطات است که می تواند باعث شود افراد در کار تیمی عضوی موفق و توانمند باشند. افرادی که این حوزه از استعداد ها جز استعداد های شاخص آن ها است به صورت ذاتی افراد همدل و همراهی هستند و به صورت طبیعی تلاش می کنند تا افراد را کنار هم نگه دارند و با آن ها روابط دوستانه ای داشته باشند. استعداد ایجاد روابط دوستانه، همدلی و بودن در کنار دیگران، در صورت وجود، قابل تقویت و بهره برداری است اما همانند حوزه قبلی، آموختنی نیست.

استعدادهایی که در این دسته قرار می گیرند عبارتند از:

استعداد انعطاف پذیری (Adaptability) – استعداد ایجاد اتصال (Connectedness) – استعداد پرورش دهنده گی (Developer) – استعداد همدلی (Empathy) – استعداد هماهنگی و سازگاری (Harmony) – استعداد دربرگیرندگی (Includer) – استعداد فردگرایی (Individualization) – مثبت گرایی (Positivity) – استعداد ایجاد ارتباط و رابط بودن (Relator).

وضعیت شما در این حوزه

بررسی نتایج آزمون شما نشان دهنده آن است که شما فردی هستید که معمولاً با جریان حرکت می کنید و میتوان گفت فردی منعطف و سازگار با محیط و شرایط هستید و اعتقاد دارید که هیچ رخدادی اتفاقی نیست و هر رویه ای دارای معنایی خاص می باشد و انسانی ملاحظه گر، دلسوز، پذیرا و معتقد هستید و همچنین به نظر می رسد از مواجهه با چالش های جدید پیش رو در زندگی و یا کارتان احساس نگرانی می کنید و از موقعیت فعلی که دارید تا حدودی راضی هستید، ضمناً رشد و پرورش دادن افراد برای شما کار جذابی نیست. گاهی اوقات شما دوستان و اطرافیانتان را به خوبی درک نمی کنید و نمی توانید خود را جای آن ها قرار داده و دلیل رفتارها و نوع نگاهشان به موضوعات را متوجه شوید و گاهی از خود می پرسید چرا آن ها اینگونه که باید رفتار و یا فکر نمی کنند؟. همچنین فردی هستید صلح جو که از درگیری با دیگران لذت نمی برید و سعی می کنید اصطکاک را به حداقل برسانید و به دنبال پیدا کردن زمینه های مشترک در افراد هستید همینطور در مورد ویژگی های شما در این حوزه می توان به این موضوع اشاره کرد که ذهن شما احتمالاً ذهنی قضاوت گر بوده و خیلی به نظرات متفاوت با نظر خود بها نداده و آن را اشتباه می داند و ممکن است به همین دلیل در کارهای گروهی تعدادی از اعضا را در فرآیندهای تیمی نادیده بگیرید و همچنین به تفاوت های فردی افراد توجه دارید و نقاط قوت و ضعف آن ها را به خوبی شناسایی کرده و متناسب با آن اقدام می کنید همچنین به نظر می رسد فرد واقع گرایی هستید و در امور مختلف علاوه بر نیمه پر لیوان قسمت خالی و بدبینانه آن را هم دیده و به آن توجه دارید و در نهایت می توان گفت شما احتمالاً دایره ای از دوستان صمیمی ولی به تعداد کم دارید و ترجیح می دهید خیلی با افراد جدیدی که کمتر آن ها را می شناسید ارتباط برقرار نکنید



حوزه نفوذ یا تاثیرگذاری

توانایی های این دسته از استعداد های کلیفتون در واقع برای پاسخ به این پرسش طراحی شده اند که "شما چگونه دیگران را تحت تاثیر قرار می دهید؟" به عبارتی دیگر وقتی ایده ای در سر دارید، این که چطور آن را بیان کنید تا دیگران با شما همراه شوند موضوع حائز اهمیت است که بخشی از استعداد و نقاط قوت شما را شامل می شود. اگر انسان با نفوذی به شمار بروید، می توانید بر روی تصمیمات دیگران تاثیر بگذارید و کاری کنید تا ایده شما را تقاضا کنند. این دسته از استعداد ها هم در صورت وجود قابلیت رشد کردن و تقویت شدن را دارند. استعداد هایی که در این دسته قرار می گیرند عبارتند از :

روحیه فعال کنندگی (Activator) - روحیه فرماندهی (Command) - روحیه ارتباط گیری (Communication) - روحیه رقابت گری (Competition) - روحیه حداکثر کنندگی (Maximizer) - روحیه خودباوری (Self-Assurance) - روحیه اهمیت دادن به دیگری و خود (Significance) - روحیه دوست یابی (Woo).

وضعیت شما در این حوزه

بررسی نتایج آزمون شما نشان دهنده آن است که شما فردی عملگرا بوده و به سرعت می توانید ایده ها و تصمیمات خود را به مرحله اجرا در بیاورید به عبارت دیگر شما صمیم می گیرید، اقدام می کنید، نتیجه را بررسی می کنید و تجربه کسب می کنید. و این فرایند اقدام بعدی شما را آگاهانه تر می کند و فردی هستید تا حدودی کنترل گر که می تواند نظرات خود را به دیگران تحمیل کند و پس از همراه کردن دیگران با خود احساس رضایت دارید ، این روحیه بعضا در مدیریت و رهبری افراد کاربرد زیادی دارد و به نظر می رسد شما می توانید به راحتی افکار خود را در کلمات قرار دهید. احتمالاً باید مکالمه گر و مجری خوبی باشید. در حقیقت دوست دارید توضیح بدهید، توصیف کنید و ایده ها و افکارتان را به کمک تصاویر و مثال ها و استعاره ها زنده کنید. همچنین ظاهراً بیشتر اوقات از مقایسه کردن خود با دیگران امتناع می کنید همچنین اگر شخص دیگری این کار را انجام دهد برای شما آزار دهنده است. شما بیشتر سعی می کنید از انجام کارها لذت ببرید و الزام رقابت کردن و برتری نسبت به دیگران برای شما اهمیتی ندارد و همچنین فردی هستید ایده آل گرا و کمال طلب که اکثر اوقات مجذوب نقاط قوت می شوید؛ حتی اگر نقاط قوت شما نباشند. تعالی بی اندازه و یادگیری سریع از ویژگی های شماست. و اینکه ترجیح می دهید با کسانی وقت بگذرانید که نقاط قوت شما را تمجید می کنند. و در انتها می توان گفت اعتماد بنفس قابل قبولی دارید به طوری که در اکثر اوقات توانایی ها و تصمیمات خود را باور دارید و معمولاً تصمیم گیرنده نهایی در امور مختلف خودتان هستید ضمناً به نظر می رسد شما دوست دارید که تأثیرگذار باشید. مستقل بودن از صفات بارز شماست و احساس می کنید که باید معتبر، حرفه ای و موفق باشید و با چنین آدم هایی هم در ارتباط باشید. دوستی و دوست یابی جزء ویژگی های شاخص شماست به طوریکه علاقه مند به دیدن افراد جدید و ایجاد ارتباط با آنها هستید.



این حوزه از استعداد ها ، یک محدوده گسترده از توانمندی‌های مختلف را شامل می شود و ویژگی اصلی افراد حاضر در این حوزه این است که آن‌ها میل و اشتیاق بسیار زیادی نسبت به تحقق بخشیدن به افکار و ایده‌های خود دارند. به عبارت دیگر افراد دارای این استعداد معمولاً گزینه های خوبی برای عملی کردن افکار و ایده های قابل اجرا هستند. این استعدادها معمولاً ارتباطی مستقیم با کاری که انجام داده می‌شود، دارند. برای مثال جوشکاری که الگویی در ذهن دارد و آن را با آهن شکل می دهد یا ورزشکاری که مدام تمرین می کند تا رکورد خودش را بشکند در گروه افراد مجری جای می گیرند.

استعداد هایی که در این دسته قرار می گیرند عبارتند از:

ویژگی دست‌یابندگی (Achiever) – ویژگی سازمان دهنده‌گی (Arranger) – ویژگی باورمند بودن و معتقد بودن (Belief) – ویژگی ترجیح ثبات (Consistency) – ویژگی محتاط بودن (Deliberative) – ویژگی نظم مند بودن (Discipline) – ویژگی تمرکز داشتن (Focus) – ویژگی مسئولیت‌پذیری (Responsibility) – ویژگی احیاکنندگی (Restorative).

وضعیت شما در این حوزه

بررسی نتایج آزمون‌های شما نشان دهنده آن است که شما فرد پرکار و پرتلاشی نیستید و انجام کارهای طولانی و سخت برای شما طاقت فرسا و خسته کننده است و ترجیح می‌دهید با کمترین کار ممکن، بهترین نتیجه را از نظر خود بگیرید ظاهراً شما در وضعیت‌های پیچیده، وقتی که همه احساس سردرگمی می‌کنند، از مدیریت متغیرها و تنظیم آن‌ها لذت می‌برید و همیشه می‌خواهید که بهترین راه را برای انجام کارها پیدا کنید. و فردی هستید انعطاف پذیر و سازنده. و ارزش‌هایی دارید که تغییرناپذیرند. این ارزش‌ها اکثراً خانواده محور، معنوی، اخلاقی و یا مسئولیت‌پذیری هستند. و معمولاً به دنبال کارهایی هستید که فارغ از درآمد و جایگاه با ارزش‌های شما نیز هم راستا باشند. همچنین به نظر می‌رسد شما معمولاً با افراد مختلفی که دارای جایگاه اجتماعی و شرایط متفاوتی هستند متناسب با جایگاه آن فرد رفتار می‌کنید و به نظر شما باید با هر فرد متقابلاً با توجه به رفتار او رفتار کرد همچنین ممکن شما در موقعیت‌های مختلف تصمیماتی را اتخاذ کنید که تمامی جوانب آن را در نظر نگرفته اید و این موضوع می‌تواند گاهی برای شما دردسر ساز باشد همچنین شما فردی هستید که بی نظمی و نبود ساختار منظم در موضوعات مختلف برایتان آزاردهنده نیست به نظر می‌رسد که شما در مسیر رسیدن به اهداف خود تمرکز می‌کنید اما عوامل بیرونی و درونی به راحتی تمرکز شما را از بین می‌برند درضمن احتمالاً برایتان پیش آمده که در شرایطی صحبت خود یا وعده ای که به کسی داده اید را فراموش کرده باشید و یا از انجام دادن کاری تا انتها خسته شده و آن را نیمه رها کرده باشید و در نهایت می‌توان گفت شکست‌ها می‌توانند برای شما نقطه پایان باشند و در مواجهه با مشکلات معمولاً کار را رها کرده و به دنبال مسیر جایگزین برای موفقیت نیستید

